

Fremtidsforestillinger:



Tænk på din motivation og tro på din egen formåen. Dine mål, dine prioriteringer og engagement, dine personlige og kontekstuelle barrierer som du kan forestille dig at møde undervejs og dine strategier for at overkomme ved at liste fordele og ulemper.

Du kan tænke på:

1. Plan A = Hovedvej:

2. Plan B = Alternativ:

Du kan også tænke på din negative liste:

1. Hvad vil du undgå:

2. Hvad er urealistisk for dig:

